

インドネシアの人材送出しに関する勉強会（第2回）

送出し国側の視点から見たインドネシア人材の キャリア形成と主観的ウェルビーイング

2025年5月28日

PT. MINORI 取締役 木暮七絵



好きな言葉
「朝は希望に起き、昼は努力に生き、
夜は感謝に眠る」

A. Wahyu Widjaja

ワヒュー

出生地：インドネシア、ジャカルタ

1990年に国費留学生として来日

1997年に千葉大学大学院工学研究科修士課程修了

1998～2000年 ヤマハ株式会社

2001～2012年 PT. Yamaha Music Mfg. Asia

生産技術・品質保証副部長（退職時）

PT. Minori、PT. Nagomi Kaigo Gakko 代表取締役

PT. Akari Jawa Indonesia 取締役

Politeknik Takumi 設立者

WS PARTNERSシニアファシリテーター

（インドネシアの日系企業の管理職向けトレーニング講師）

日本語能力試験（JLPT）N1級

NAT-Test 4Q、J-Test D-Eレベル、JFT-Basic A2

特定技能I号評価試験

（畜産、建築、外食、運送業、自動車整備）



NANA E Kogure

木暮七絵

出生地：日本、埼玉県

1996年に東京外国語大学を卒業（インドネシア語専攻）

2001年よりインドネシア在住

2003～2010年 PT. Yamaha Musik Indonesia
(Distributor) 秘書・通訳・翻訳

PT. Minori、PT. Nagomi Kaigo Gakko 取締役

Politeknik Takumi 設立者

株式会社わはな 代表取締役

フリーランス翻訳・通訳者

外国人雇用労務士

国家資格キャリアコンサルタント

社会構想大学院大学 実務教育研究科（2025.4～）

2013年 NHK BSI 「アジアで花咲け！なでしこたち」

2015年埼玉県人会善行賞受賞

2女1男の母

好きな言葉

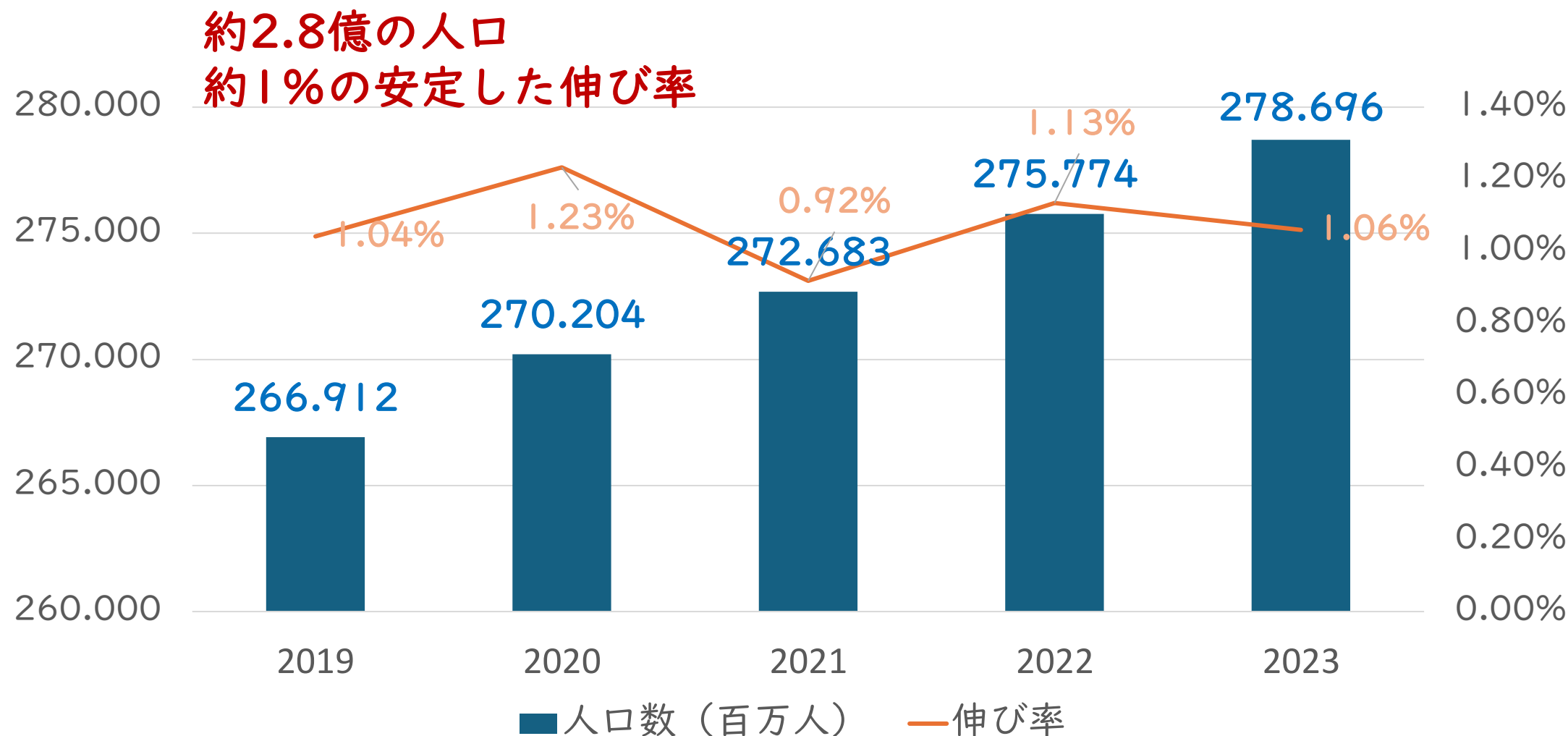
「花よりも花を咲かせる土になれ」

本日お話しする内容

1. なぜインドネシアの若者は海外に行こうとするのか？
2. インドネシア人が日本へ働きに行くには？
3. 若者の意識調査の日伊比較
4. YOLOとFOMOとサンドイッチ世代
5. キャリア形成支援と主観的ウェルビーイング
6. MINORIの人材育成・送出し事業

1. なぜインドネシアの若者は海外に行こうとするのか？

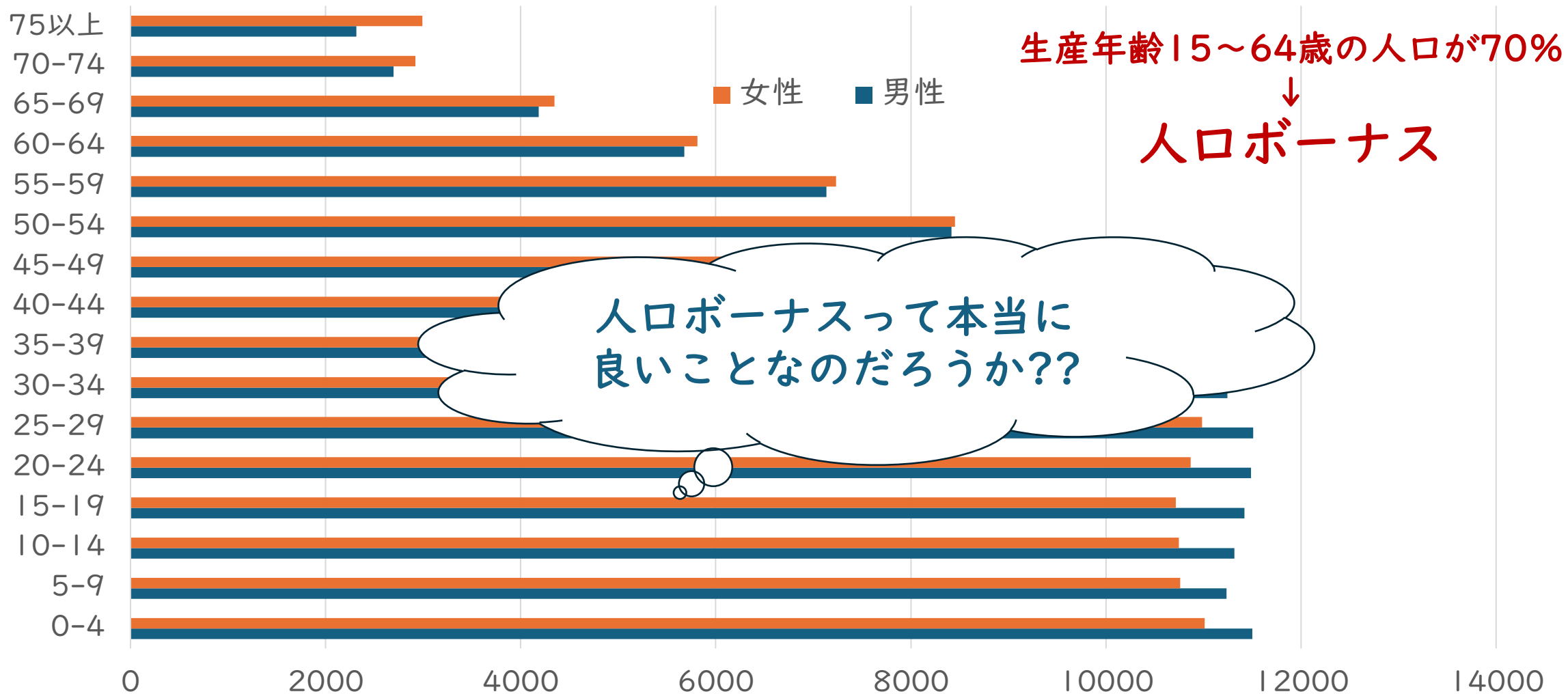
インドネシアの人口の推移



インドネシアの人口の推移（インドネシア中央統計庁）

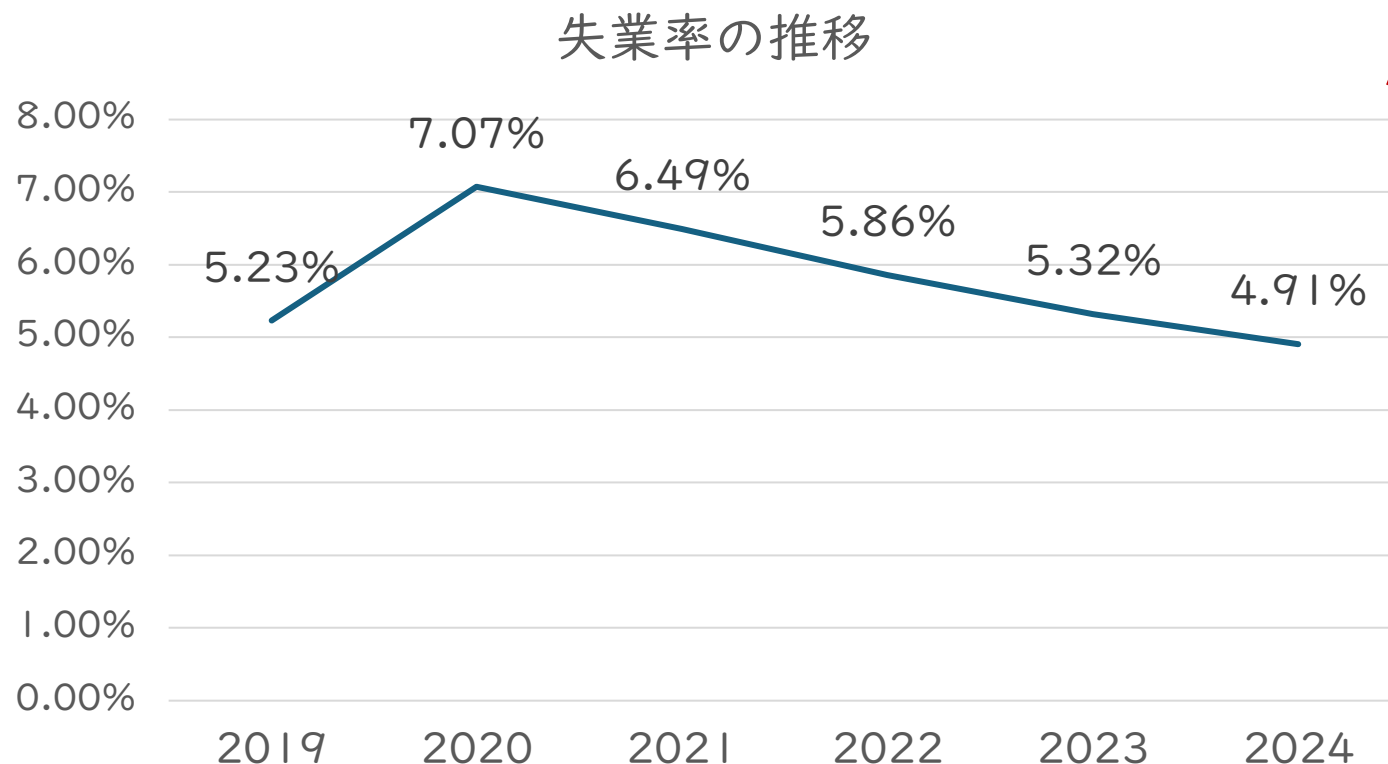
インドネシアの年齢別人口分布

(単位：1000人)



2023年のインドネシアの人口分布 (インドネシア中央統計庁)

インドネシアの雇用・失業情勢の動向

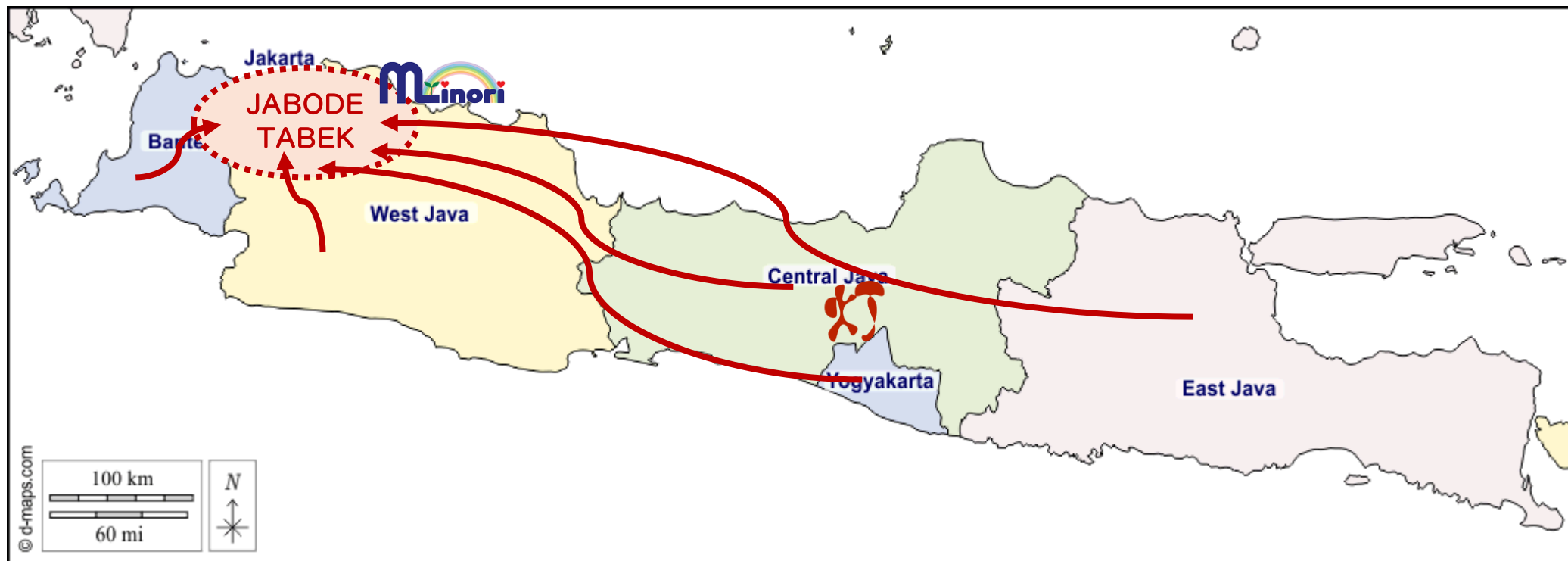


インドネシアの失業率の推移
(インドネシア中央統計庁のデータを基に作成)

年齢	2024年失業率
15-19	22.34%
20-24	15.34%
25-29	7.14%
30-34	3.37%
35-39	2.25%
40-44	1.90%
45-49	1.71%
50-54	1.75%
55-59	1.59%
60-64	1.49%
平均	4.91%

2024年の年齢別失業率
(インドネシア中央統計庁)

最低賃金の地域間の格差



2025年（レート：113）	ルピア	日本円
ジャカルタ首都(JA)	5,396,761	47,759
ボゴール市(BO)	5,126,897	45,371
デポック市(DE)	5,195,720	45,980
タンゲラン県(TA)	4,901,117	43,373
ブカシ市(BEK)	5,690,752	50,361

2025年（レート：113）	ルピア	日本円
バンテン州	2,905,119	25,709
西ジャワ州	2,191,232	19,391
中部ジャワ州	2,169,349	19,198
東ジャワ州	2,305,985	20,407
ジョクジャカルタ州	2,264,080	20,036

インドネシアの若者のキャリア状況①

17歳

SMK（職業専門高校）3年時に職場実習（3～6ヶ月）

18歳

最低賃金の高いJABODETABEK地域の企業や工場に就職（契約社員3ヶ月～2年）

20歳

契約満了後、正社員に起用される可能性はほぼゼロ。→次の企業や工場に就職→契約満了→次の企業や工場に就職。この繰り返し。

25歳

25歳を超えると求人を探すのが困難な状況になる。

30歳

次の仕事が見つかるまでは、JABODETABEKの友人の下宿に居候し、オンラインバイクタクシーの運転手などをして生活費を稼ぐ。

35歳

JABODETABEKでの就職をあきらめ、田舎に戻り、実家の農業や屋台を手伝ったり、自営業をしたりする。その日暮らし。

SMK卒のオペレーター求人広告の例



WE ARE HIRING!
OPERATOR PRODUKSI

Persyaratan:

- Laki-Laki
- Lulusan SMK (Jurusan Teknik Permesinan, Otomotif, Kelistrikan)
- **Usia maksimal 22 tahun**
- **Tinggi Badan min. 165 cm**
- Bersedia Bekerja dengan Sistem Shift

A red arrow points to the requirement "Usia maksimal 22 tahun".



CAREER VACANCY
Perusahaan bergerak dibidang distributor mesin laundry rumah sakit & hotel, saat ini sedang membutuhkan karyawan untuk posisi :

OPERATOR PRODUKSI PERAKITAN MESIN

Persyaratan :

1. **Pria, usia maksimal 25 tahun**
2. Pendidikan minimal SMK teknik mesin/elektro
3. Memiliki pengalaman kerja dibidang mesin dan kelistrikan
4. Sehat, jujur, disiplin dan cepat belajar
5. Memiliki kemampuan komunikasi yang baik
6. Memiliki fisik dan kesehatan mental yang baik
7. Bisa bekerja dalam tim atau individual

Benefit :

1. BPJS Ketenakerjaan
2. BPJS Kesehatan
3. Gaji Pokok

A red arrow points to the requirement "Pria, usia maksimal 25 tahun".

インドネシアの若者のキャリア状況②

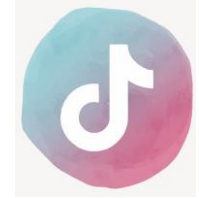


海外で早く仕事を
見つける方法

海外でお金を
管理する方法

海外留学のための
奨学金をもらう方法

#KaburAjaDulu
(ここから出よう)



国籍を変える方法



海外でのカルチャーショック
を克服する方法



インドネシアの若者のキャリア状況③



インドネシア民放テレビ局SCTVの
報道番組・LIPUTAN6のニュースサイトから

2024年のインドネシア移民労働者（PMI）
の国別派遣状況

1位	香港	99,773人	13.16% ↑
2位	台湾	84,581人	1.73% ↑
3位	マレーシア	51,723人	28.42% ↓
4位	日本*	12,720人	31.50% ↑
5位	シンガポール	10,819人	37.24% ↑
-	その他	37,818人	5.09% ↑
合計		297,434人	

* 2025年1月1日時点のBP2MI（インドネシア移民労働者保護庁）のデータ。

** 全体の67.71%は、家政婦、ベビーシッター、介護士、庭師。

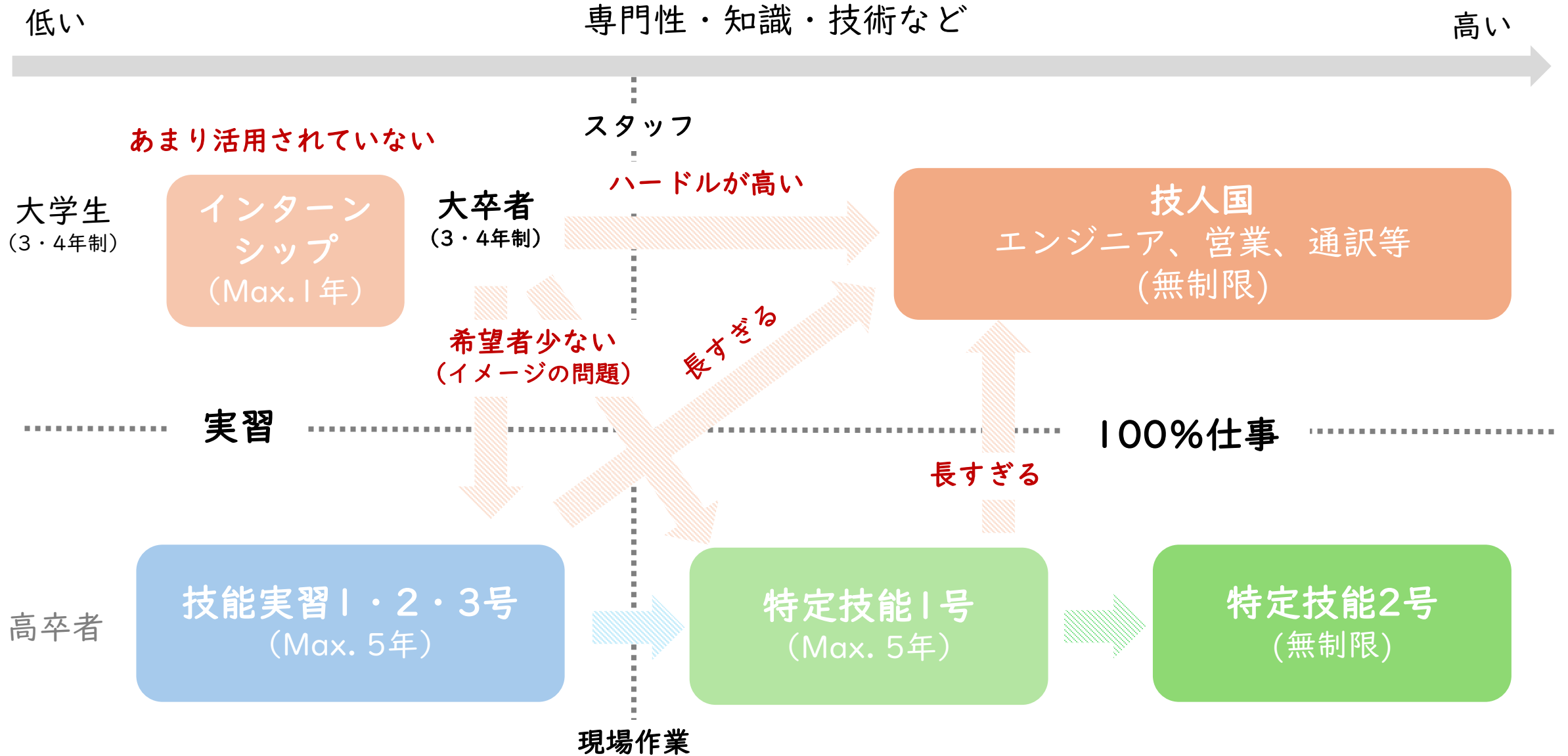
*** 日本は「技能実習」は含まない

2. インドネシア人が日本へ働きに行くには？

日本で働くプログラムの種類

プログラム	学歴	期間	仕事内容	条件
技能実習1号 (2号へ移行可)	高卒相当	1年又は3年	現場作業	1号は特に無し (介護はN4相当合格) 2号へは基礎級合格
技能実習3号	高卒相当	2年	現場作業	専門級合格
特定技能1号	高卒相当	5年	現場作業	2号満了or N4と特定技能1号試験合格
特定技能2号	高卒相当	無制限	現場作業	特定技能2号試験合格
技人国（エンジニア、 営業、通訳等）	3年制ディプロマ 4年制大学卒	無制限	スタッフ	無し (企業はN3 or N2希望)
インターンシップ	3年制ディプロマ 4年制大学 在学中	Max.1年	スタッフ 見習い	無し (企業はN4 or N3希望)

各プログラムの位置づけ



インドネシアにおける技能実習と特定技能の位置づけ

技能実習

(技能実習生)

職業訓練・生産性
育成総局
(Binalavotas)

職業訓練・実習実施
育成総局
Direktorat Bina
Penyelenggaraan Pelatihan
Vokasi dan Pemagangan

技能実習生送出し機関
(SO=Sending Organization)

特定技能

(インドネシア移民労働者=PMI)

インドネシア移民労働者
保護省
(KP2MI)

法人雇用主における
民間配置庁
Direktorat Penempatan
Nonpemerintah Pada Pemberi
Kerja Berbadan Hukum

インドネシア人移民労働者配置会社
(P3MI=Perusahaan Penempatan Pekerja
Migran Indonesia)

3. 若者の意識調査の日イ比較

日本とインドネシアの若者の意識調査

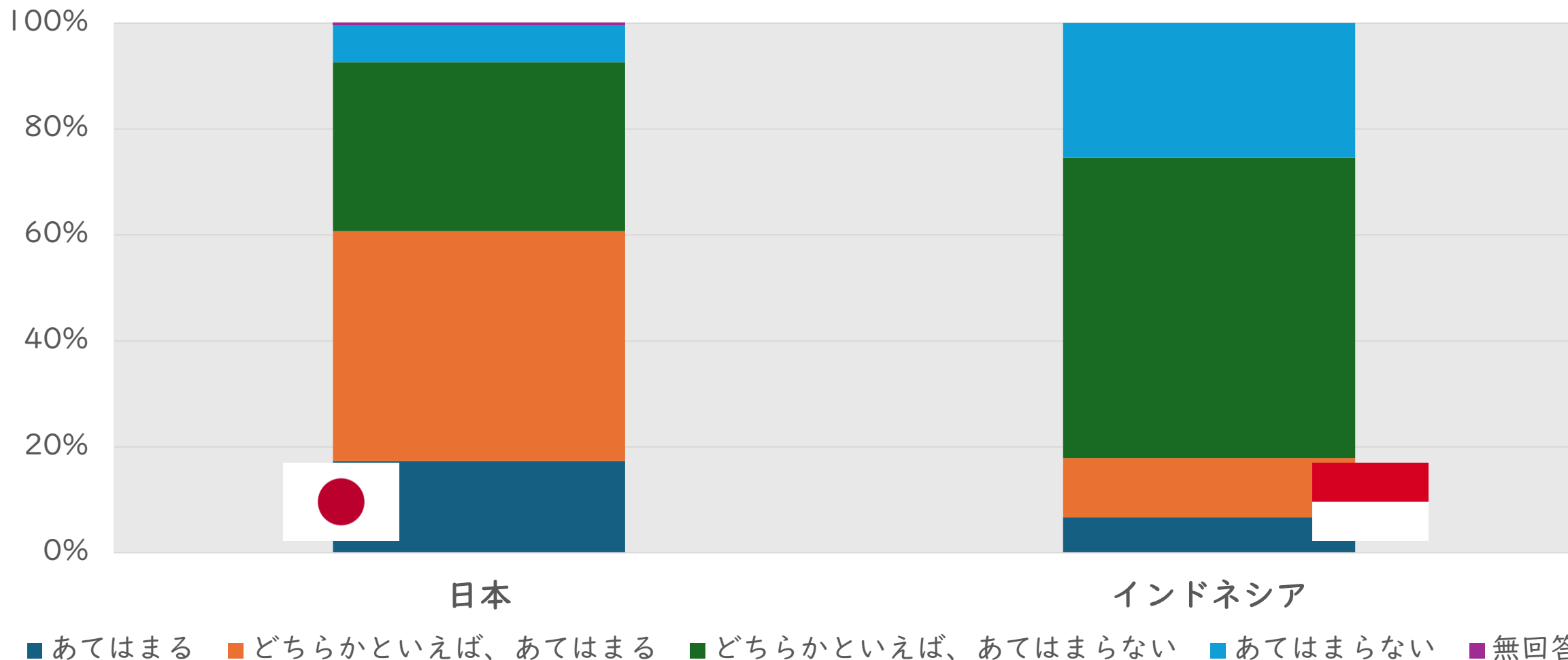
	日本	インドネシア
調査名	こども・若者の意識と生活に関する調査	インドネシア人の若者の意識調査
調査主体	内閣府政策統括官（政策調整担当）付青少年支援担当	インドネシア・MINORIグループの独自調査
対象者	日本の若者	日本で働いている、または日本へ働きに行く可能性の高いインドネシアの若者
回答者数	7,035名	1,779名
性別	男性（42.8%）、女性（55.9%）、その他（1.2%）	男性（67.3%）、女性（32.7%）
年齢	15～19歳（18.4%）、20～24歳（16.8%）、25～29歳（18.6%）、30～34歳（20.9%）、35歳～39歳（25.4%）	17～19歳（9.5%）、20～24歳（59.4%）、25～29歳（27%）、30～34歳（2.8%）、35歳～39歳（1.2%）
現在のステータス	学生・生徒（予備校生などを含む）（22.6%）、パート・アルバイト（10.8%）、派遣社員（2.1%）、契約社員・嘱託（2.8%）、正規の社員・職員・従業員（46.7%）、自営業・自由業（3.1%）、無職（4.1%）など *一部加工して作成	短期大学の学生（5.1%）、来日前教育中技能実習生・特定技能生（63.2%）、訪日中技能実習生・特定技能生（24.8%）、送出し機関の社員（6.9%）
婚姻ステータス	未婚（60.6%）、既婚（36.8%）、配偶者と死別・離別（2.5%）、無回答（0.2%）	未婚（89.2%）、既婚（10.4%）、配偶者と死別・離別（0.4%）

1. 人生観・充実度（自己認識）

問：あなた自身について、次のことがどのくらいあてはまりますか。

出典（日本）：政府統計の総合窓口（e-Stat）

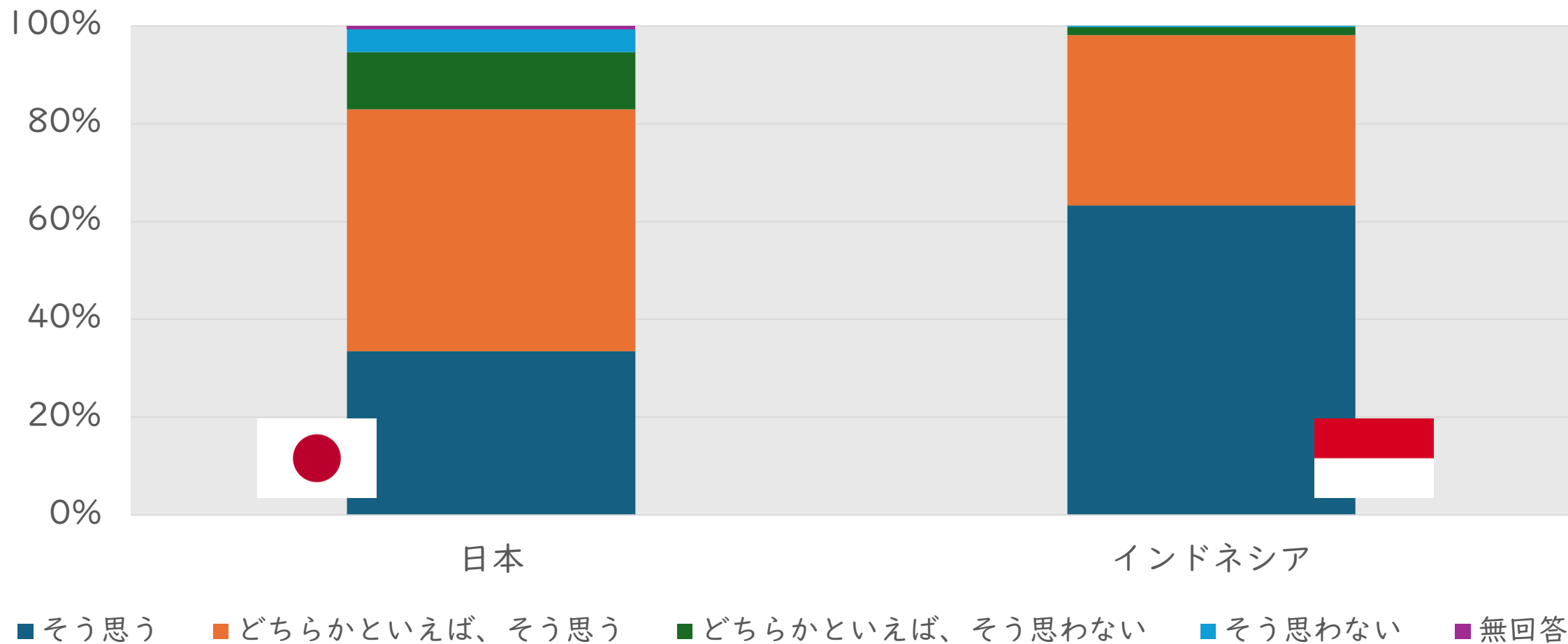
将来よりも今の生活を楽しみたい。



4. 社会参加（社会貢献への意欲）

問：あなたは、「社会のために役立つことをしたい」と思いますか。

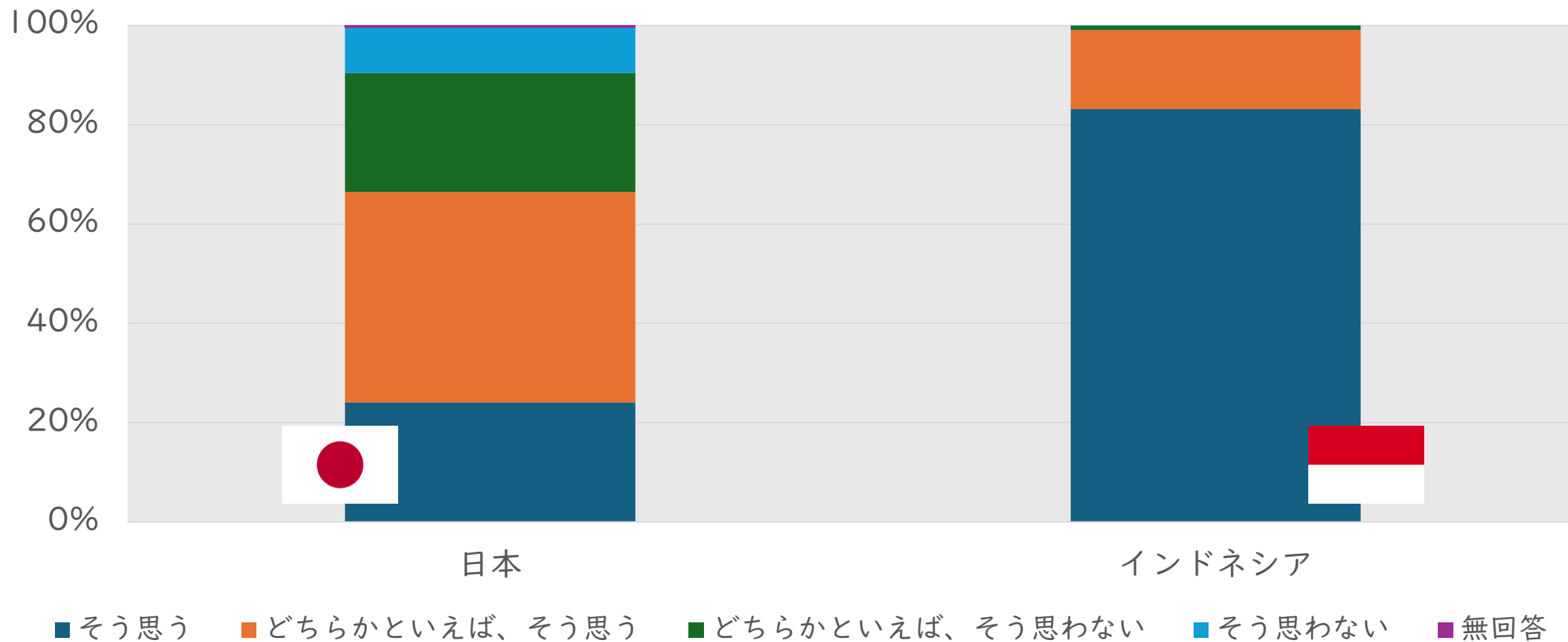
出典（日本）：政府統計の総合窓口（e-Stat）



5. 将来像（将来への希望）

問：あなたは、自分の将来について明るい希望を持っていますか。

出典（日本）：政府統計の総合窓口（e-Stat）

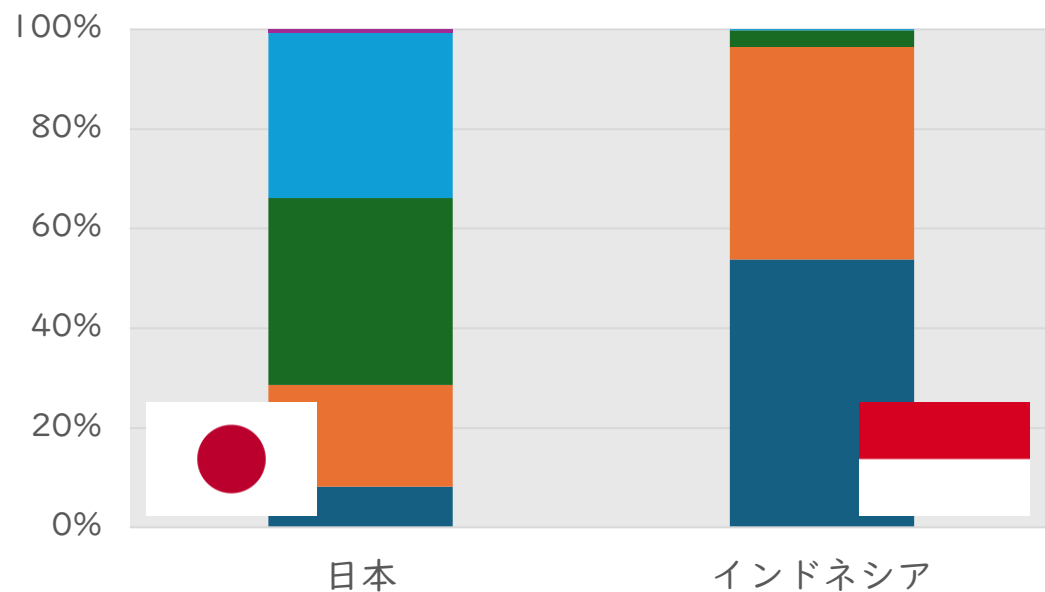


5. 将来像（ポスト青年期の自己像）

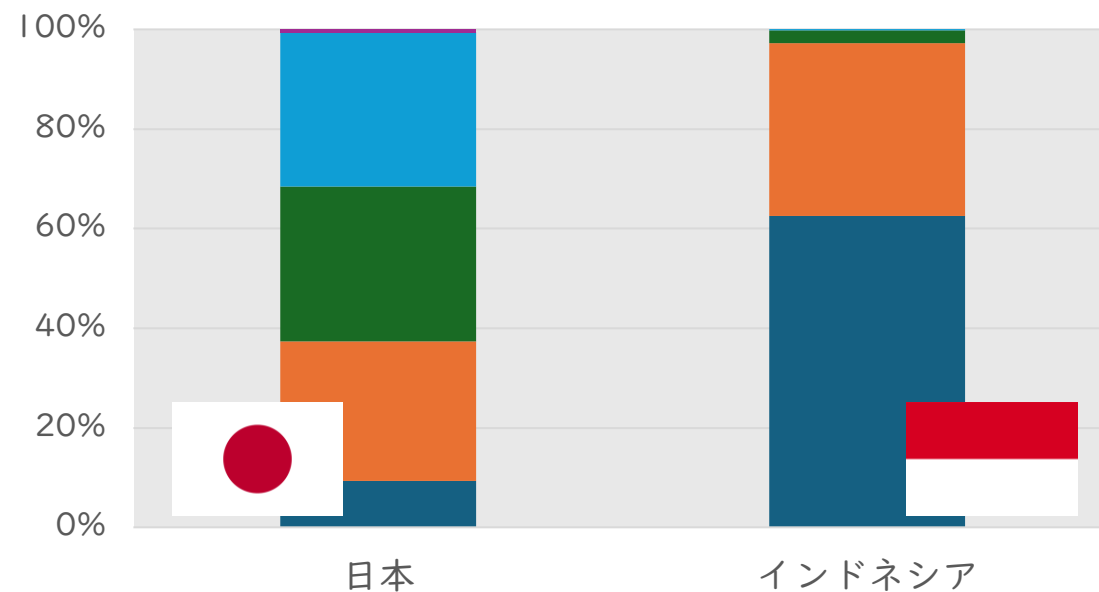
問：あなたは20年後、どのようなになっていると思いますか。

出典（日本）：政府統計の総合窓口（e-Stat）

お金持ちになっている



多くの人の役に立っている



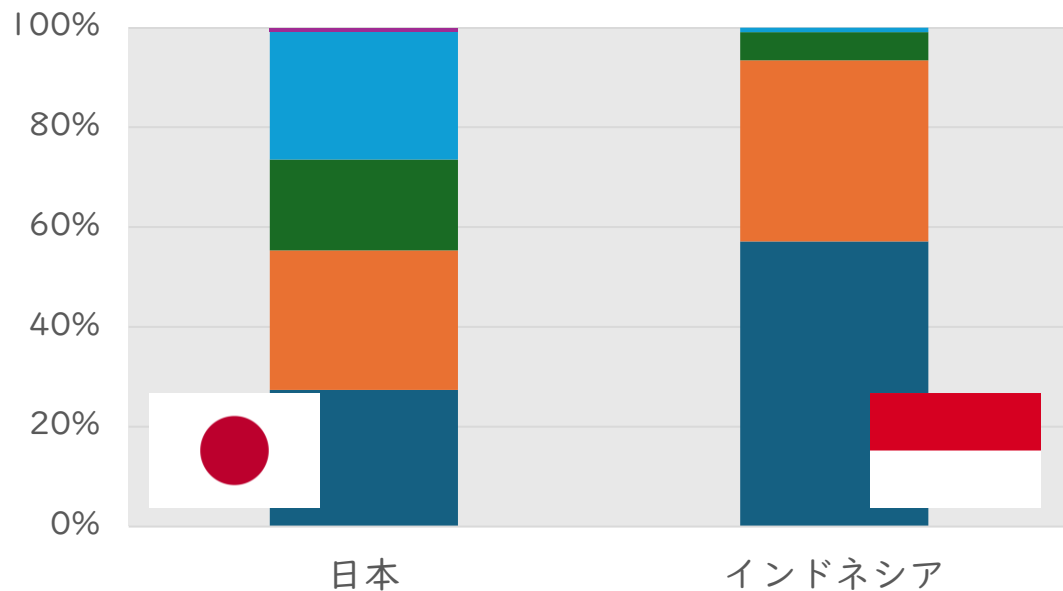
■ そう思う ■ どちらかといえば、そう思う ■ どちらかといえば、そう思わない ■ そう思わない ■ 無回答

5. 将来像（ポスト青年期の自己像）

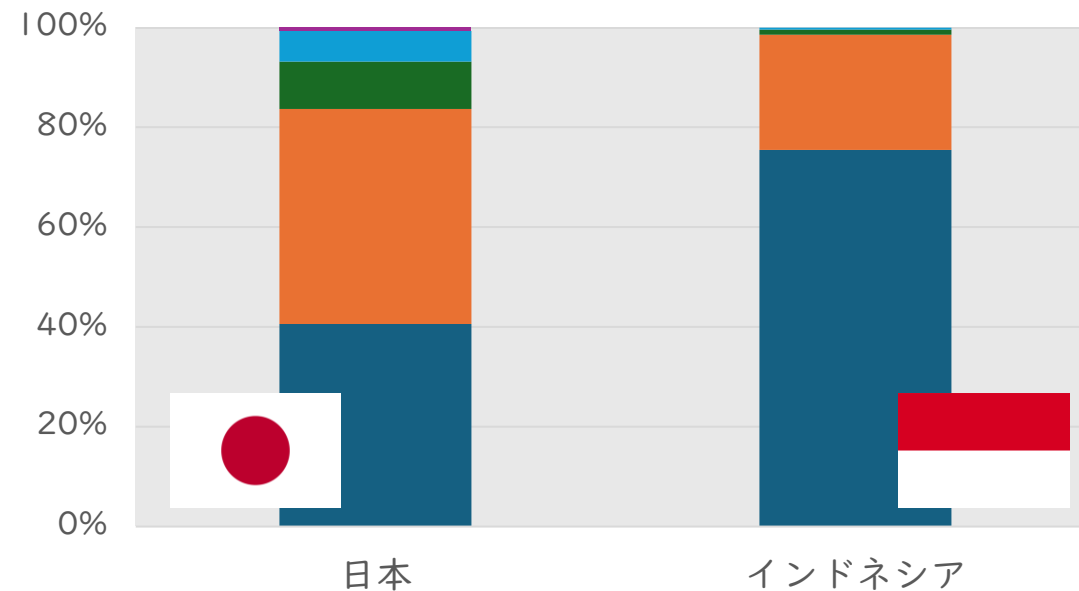
問：あなたは20年後、どのようなになっていると思いますか。

出典（日本）：政府統計の総合窓口（e-Stat）

子供を育てている



親を大切にしている



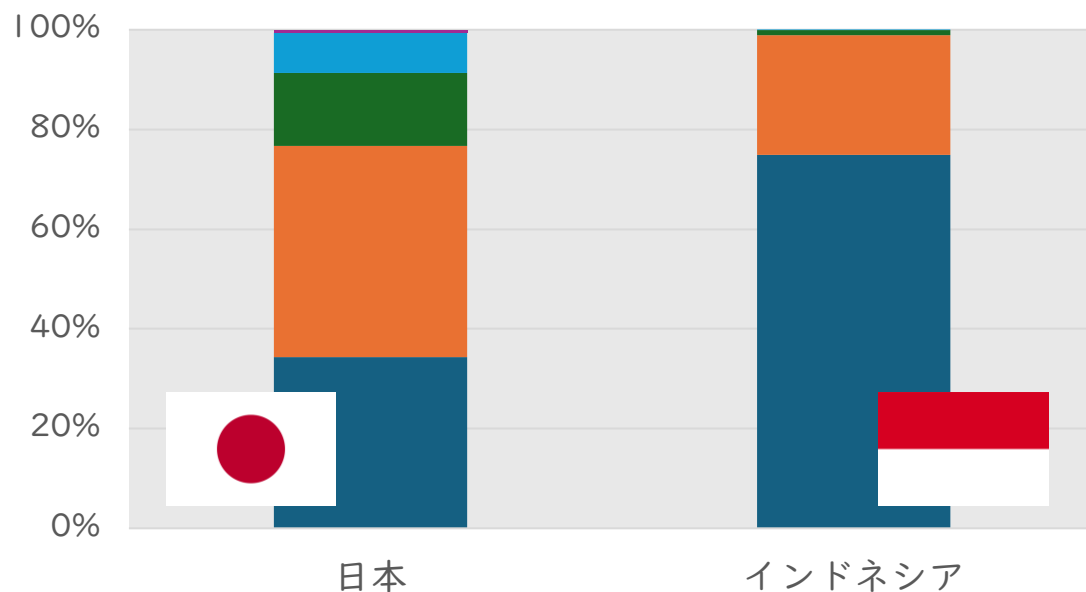
■ そう思う ■ どちらかといえば、そう思う ■ どちらかといえば、そう思わない ■ そう思わない ■ 無回答

5. 将来像（ポスト青年期の自己像）

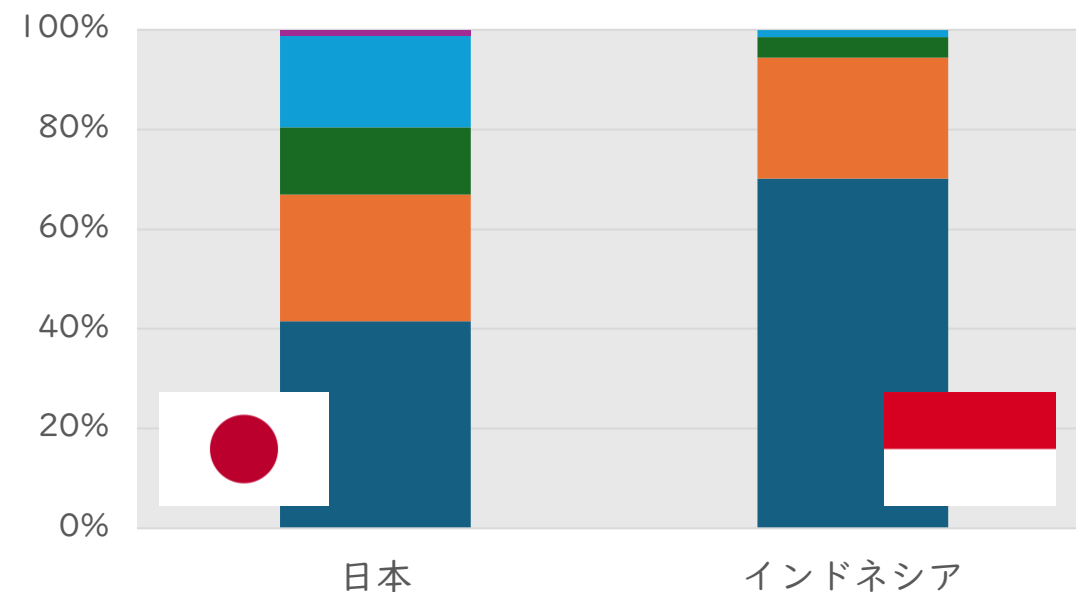
問：あなたは20年後、どのようなになっていると思いますか。

出典（日本）：政府統計の総合窓口（e-Stat）

幸せになっている



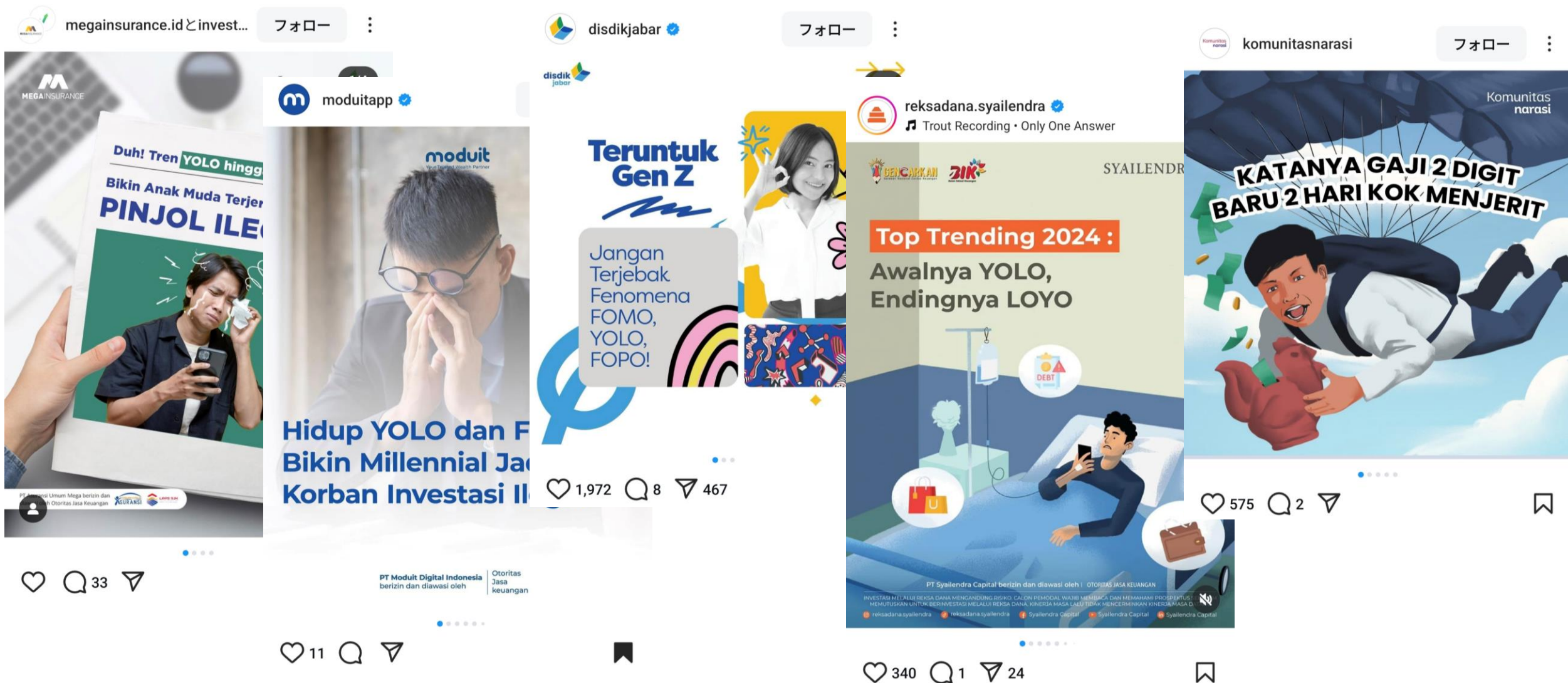
結婚している



■ そう思う ■ どちらかといえば、そう思う ■ どちらかといえば、そう思わない ■ そう思わない ■ 無回答

4. YOLOとFOMOとサンドイッチ世代

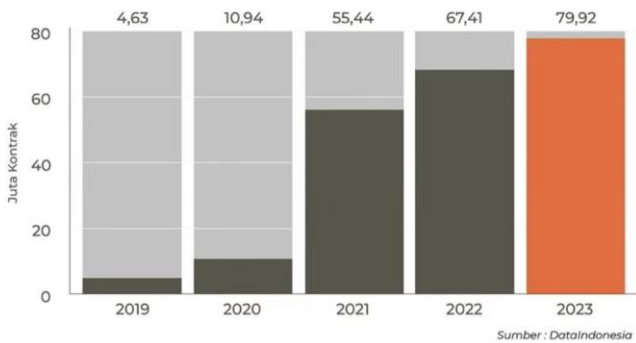
金融サービス庁と投資信託会社が Z世代の消費者向けに発信しているメッセージ



YOLO=You Only Live Once (人生は一度きり) FOMO=Fear Of Missing Out (取り残されることへの恐れ)

Pembicaraan tentang kelas menengah sedang (dan akan makin) jadi *top trending* ke depannya. Nggak hanya itu, ada data lain yang kian mengkhawatirkan..

Jumlah kontrak pembiayaan dengan PayLater (dalam juta)



Hanya dalam waktu 5 tahun, jumlah kontrak pembiayaan dengan PayLater **naik 17x lipat alias naik 340% tiap tahun.**

出典：SYAILENDRA公式Instagram

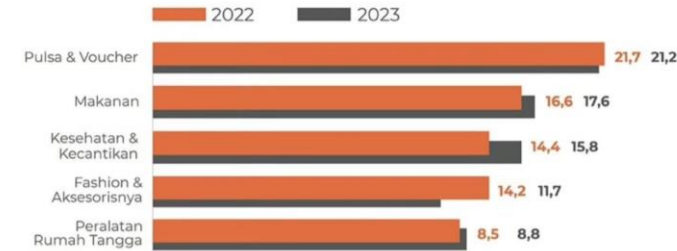
PayLater（後払いサービス）の契約件数は、2019年から2023年までの5年間で17倍、毎年340%のペースで増加している。

“Butuh dana darurat, karena tiap hari darurat..”

Kondisi ini menjadi salah satu alasan naiknya pengguna dan transaksi PayLater secara signifikan.

Uniknya, inilah *Top 5 Product* paling banyak dibiayai dengan PayLater :

Proporsi jumlah transaksi berdasarkan kategori produk (%)



出典：SYAILENDRA公式Instagram

PayLater（後払いサービス）の用途は、多い順からスマホ代、食事代、医療・美容費、ファッション・アクセサリ、家庭用品。

Perbandingan data utang pinjaman online (pinjol) ilegal antara tahun 2022 dan 2023:

Aspek	2022	2023	Perubahan (%)
Outstanding Pinjaman Macet (>90 hari)	Rp 1,12 triliun	Rp 1,73 triliun	+54,90%
Jumlah Rekening Penerima Pinjaman Macet (>90 hari)	395.778 entitas	601.338 entitas	+51,94%
Pinjaman Macet Generasi Z dan Milenial (19-34 tahun)	Rp 451,96 miliar	Rp 763,65 miliar	+68,87%
Porsi Pinjaman Macet Generasi Z dan Milenial	39,64% dari total pinjaman macet	44,14% dari total pinjaman macet	

PT Asuransi Umum Mega berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan
Source: Data Statistik Fintech Lending OJK

出典：MEGAINSURANCE公式Instagram

違法オンラインローン（Pinjol）の債務不履行（>90日）は急増し、2023年には1.73兆ルピア（約173億円）へ。利用者の40～45%はZ世代とミレニアル世代。

本当の幸せとは何かを一緒に考える



2024年9月の公開から1ヶ月で動員数**170万人**を突破。多くのサンドイッチ世代の共感と涙を誘った。

【Generasi Sandwich（サンドイッチ世代）とは？】

自分自身の他に、自分の親と子供の世話をしなければならない世代。

高齢者のいる世帯の割合は2020年の27.88%から2023年には33.16%に増加（中央統計庁調べ）。Z世代はサンドイッチ予備軍に。

【何故インドネシアではサンドイッチ世代が増加しているのか？】

- 親世代の金融リテラシーが低く、自分の子に経済的に頼らざるを得ない。
- 晩婚化が進み、若い頃は子育てで手一杯で、老後の貯蓄まで手が回らない内に定年を迎えてしまった。
- 子どもは多ければ多いほど良い。子どもを産むことは将来に投資することと一緒に、良い教育を受けさせ、大きくなったら自分たちの面倒を見てもらおうと考えている。

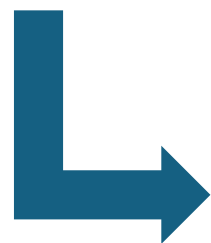
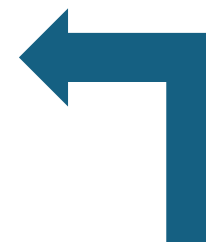
【サンドイッチ世代の苦悩】

- 親や子供の需要を満たすことができないことで自分を責める。
- 常にお金の心配をしている。
- 良き子ども、良き配偶者、良き親を同時に演じることができない。
- 自分自身の時間がない。
- 燃え尽き症候群。

5. キャリア形成支援と主観的ウェルビーイング

日本での技能実習・就労とライフイベント

技能実習1号のみ	■ (1年)
技能実習1・2号	■■■ (3年)
特定技能1号	■■■■■ (5年)
技能実習1・2+3号	■■■■■ (5年)
技能実習1号+特定技能1号	■■■■■■ (6年)
技能実習1・2号+特定技能1号	■■■■■■■ (8年)
技能実習1・2・3号+特定技能1号	■■■■■■■■■ (10年)
特定技能1号+特定技能2号	■■■■■■■■■ (10年)

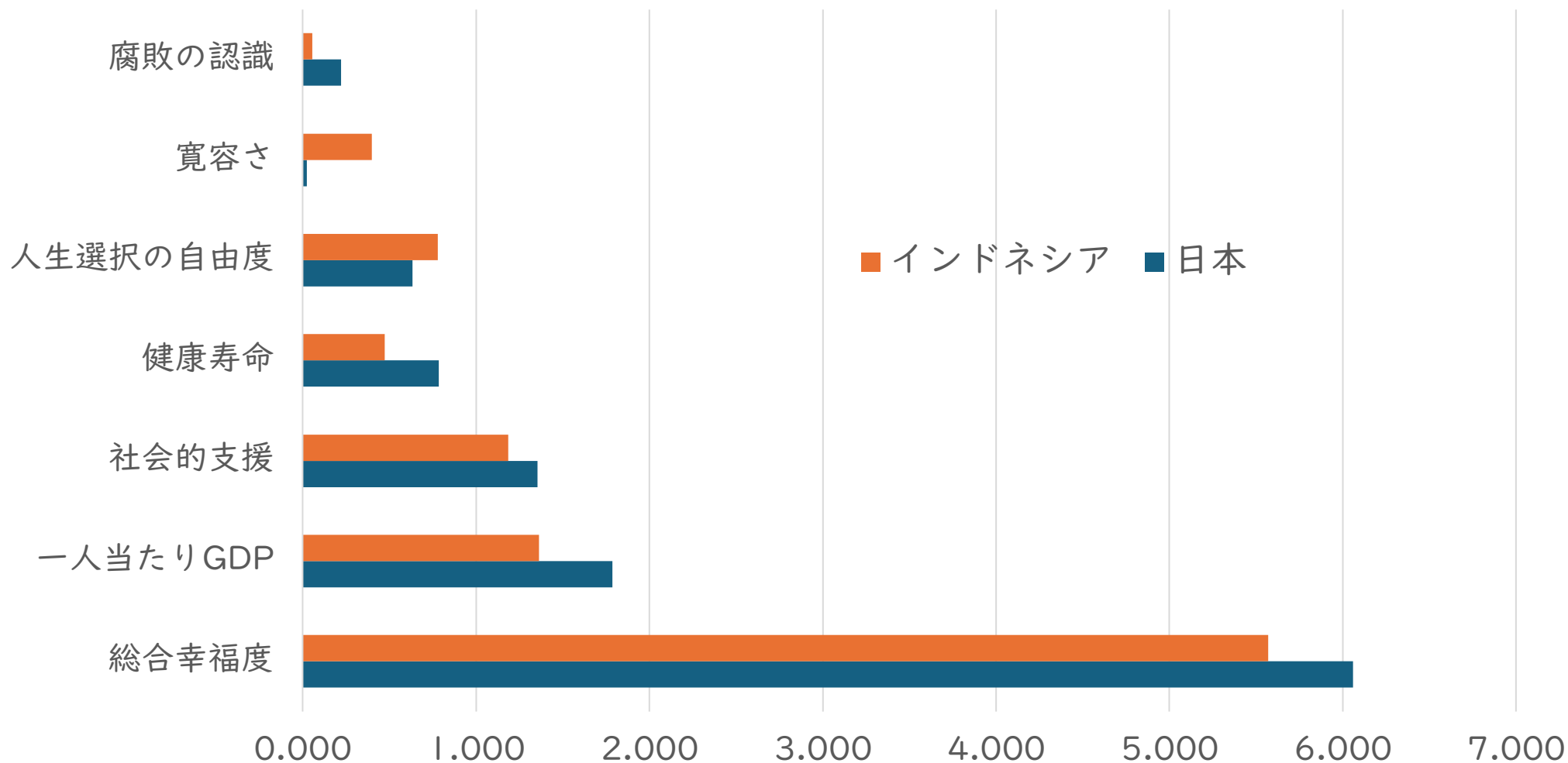


どのように
組み込むか？



World Happiness Report（世界幸福度報告）

自分の幸福度が0から10のどの段階にあるかを答える
世論調査によって得られた数値の平均値であり、主観的な値



Indeks Kebahagiaan（幸福度指数）

インドネシア中央統計庁は、2014年から3年に1回、
国民の「幸福度指数」を測っている。

「一般的に、国家の開発は客観的な尺度を用いてマクロレベルで測定されてきた。
しかし、このような尺度だけでは十分ではない。
何故なら、開発の結果について国民がどう感じているかを
主観的に測る必要があるからである。」

Dimensi Penyusun Indeks Kebahagiaan



Kepuasan Hidup

- Personal
- Sosial



Perasaan

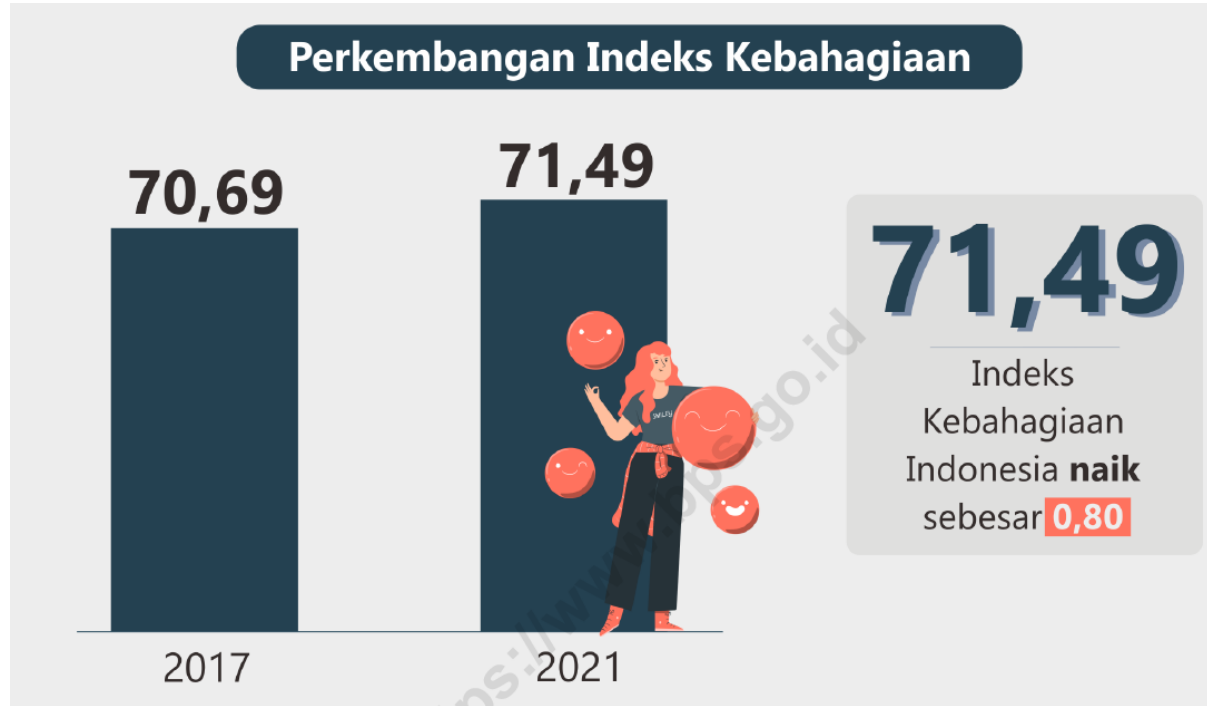


Makna Hidup

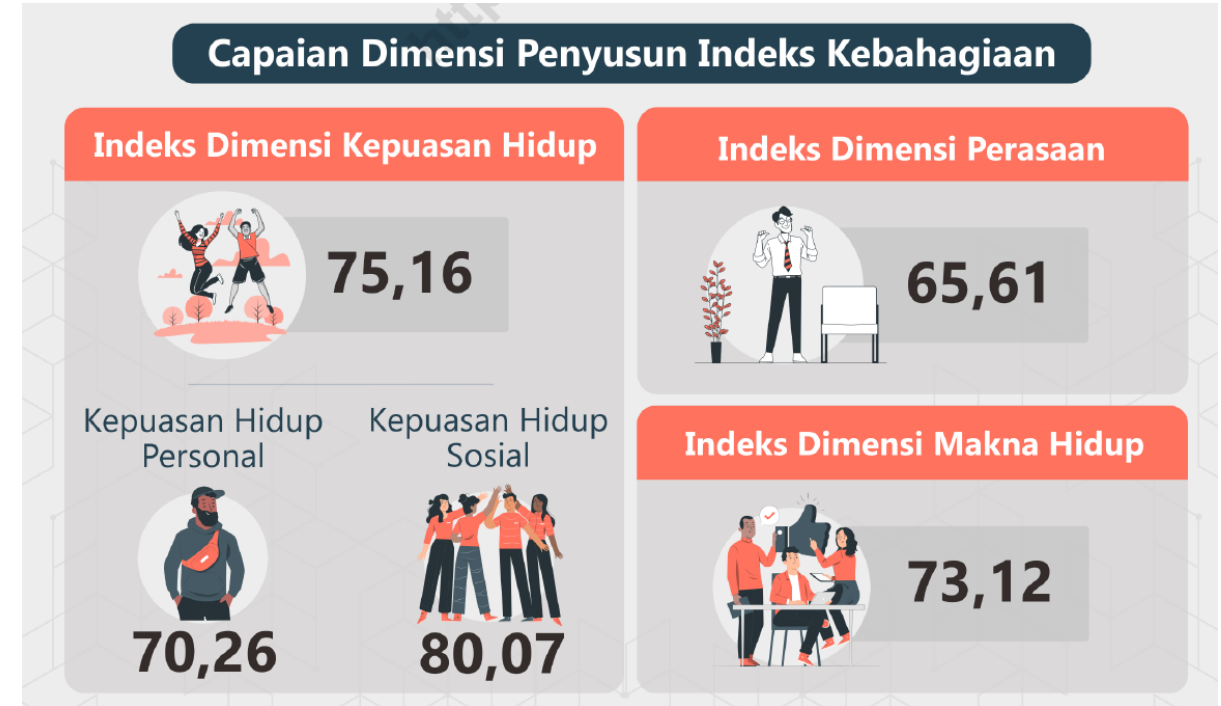
幸福度指数の3つの側面

1. 生活の満足度
（個人、社会）
2. 感情
3. **生きる意義**

Indeks Kebahagiaan (幸福度指数)



インドネシア全体の幸福度指数
(100点中)
2017年：70.69
2021年：71.49
→0.80の**上昇**



生活満足度：75.16
(個人：70.26、社会：80.07)
感情：65.61
生きる意義：73.12

6. MINORIの人材育成・送出し事業

MINORIグループのビジョン

ものづくり・人づくりを応援する



人材育成

応用技術

4 キー
ワード

コラボレー
ション

社会貢献

MINORIグループは
より良い社会の構築のために
インドネシアと日本の
コラボレーションを通して
良い人材と技術の継続的な開発において
革新的なリーディング企業と
なることを約束します

MINORIグループの概要

～人づくり事業で日本とインドネシアをつなぐ～

送り出し機関



技能実習

建設、農業等・アウトドア系



技能実習

特定技能

製造・インドア系



技能実習

介護専門

特定技能人材の育成
(介護)

他業種



人材コンサルティング
特定技能人材の育成
(農業・飲食料品製造)



Politeknik Takumi
ENTRUST THE FUTURE

短期大学
(IT、ビジネス・デジタル、
メカトロ、日本語)
特定技能・技人国の
人材育成
(宿泊・外食・技術者)



日本法人
登録支援機関
有料職業紹介事業



語学コース
(日本語、インドネシア語)
特定技能人材の育成
(JFT-Basic対策講座)



オフィス設計・建設技能講習
特定技能人材の育成(建設・運送)



縫製工場



ケータリング



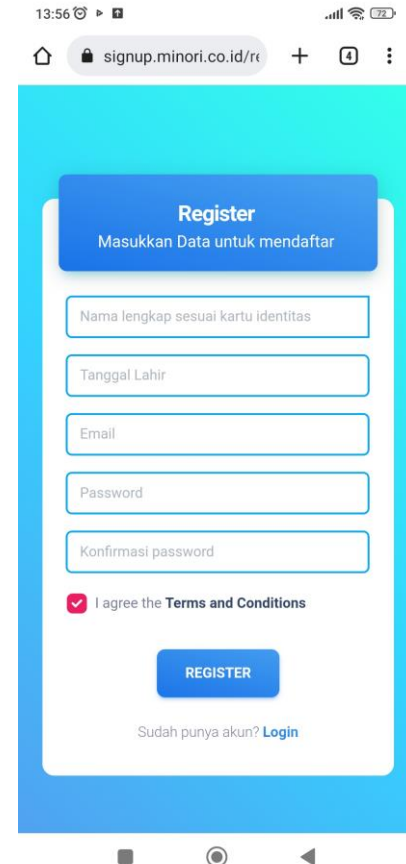
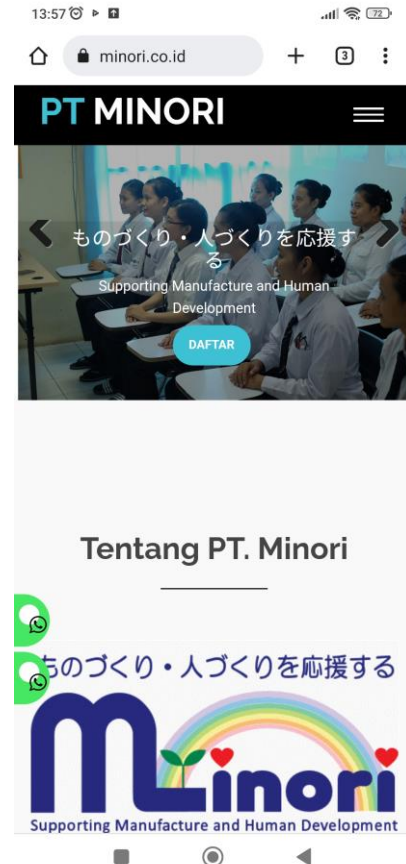
ベーカリー

完全オンライン登録制による仲介業者の排除

インドネシア全国より、公式Webサイトを通したオンライン登録が可能。



オンライン登録画面（MINORI公式Webサイト内）



2013年より開始

年間累計登録者数

2022年約29,800名

2023年約35,600名

2024年約47,600名

毎月6,000～6,500名の
新規登録者

原則過去6ヶ月以内の新
規登録者のデータを使用

リクルートとマッチング

リクルート

どの位優れた候補者を集められるか

マッチング

どの位企業のニーズにピッタリ合う候補者を集められるか

募集

- ・ SNS
- ・ 学校の説明会
- ・ ジョブフェア

評価

- ・ 学力：
計算、IQ、クレペリン等
- ・ 体力：
腕立、腹筋、握力等
- ・ 背景：
学歴、職歴、スキル等

マッチング

企業ニーズ、社風
対
候補者のポテンシャル



内定者限定の教育

候補者の**ありのまま**を見て判断する

MINORI Eduによる長期的な日本語学習支援

自社開発アプリにより、個々の能力に応じて、いつでも、どこでも、長期的に、無理なく続けられるシステムを構築。



学習継続の判定

入校のタイミングは、採用面接から1週間～10日後

入門

2週間

グレードA

4週間

グレードB

4週間

グレードC

4週間

グレードD

4週間

N3対策

2週間～

オンライン
(Hybrid)

N3

N3, N2...

オンライン
(Self Learning)

対面教育

対面教育

日本入国

～ 3つの壁と思考～

実習生が入国直後に直面する3つの壁

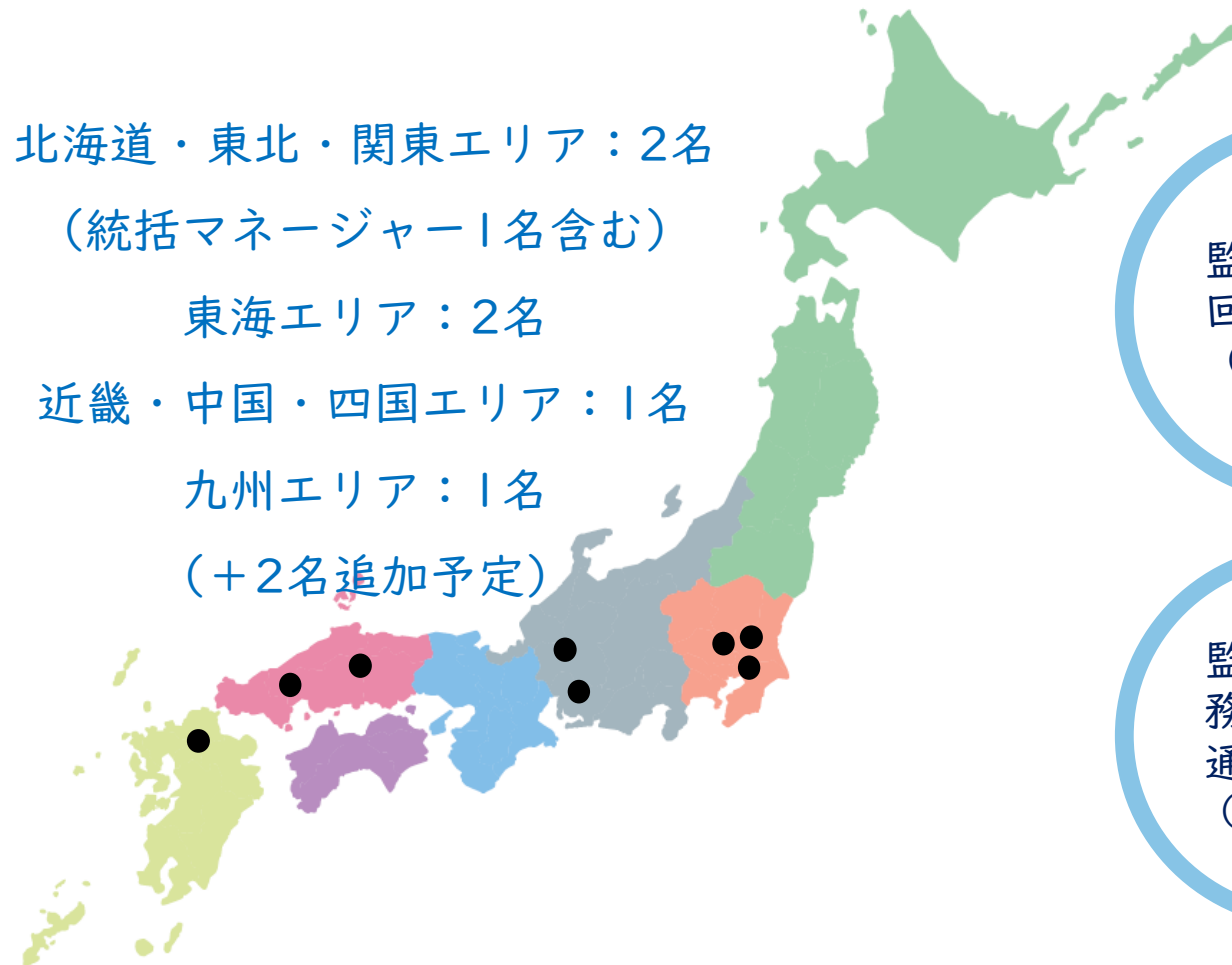
壁	具体的な例	対策課題
日本語の壁	N5・N4レベル、会話、方言	MINORI Eduカリキュラムを常に改善する
仕事の壁	スキル、人間関係、連絡	技能訓練実施、寮生活や報連相の整備
環境・習慣の壁	体調・体力、生活、習慣	FMD（体力・精神・規律）のカリキュラムを常に改善する

実習生が長期的な人生設計において求められる思考

思考	具体的な例	対策課題
金銭管理	私生活・仕送り・貯金のバランス	難しい課題ではあるものの、これを目指して 少しずつ教育プログラムを整備する
スキル	N3・N2日本語レベル、仕事、リーダーシップ、管理	
考え方	自己責任・管理・啓発	

日本支店による人材定着サポート

日本支店スタッフが、訪日中の技能実習生の生活を多方面からサポートし、
問題の早期発見・解決と失踪・途中帰国防止に努める。



日本支店の主な業務

監理団体巡回訪問同行
(年2回～)

ビデオ
コール

問題発生時の対応

監理団体業務サポート
通訳・翻訳
(一部有料)

オンライン
による日本語
学習サポート

各種イベント
(MINORICUP
・コンテスト・
セミナー)

来日前事前講習中の生活サポート 入校から出発までの費用は後払い

技能実習生がMINORIに応募してから日本へ出発する前に用意する初期費用は、採用決定後の健康診断Rp.1,100,000.-（約9,800円）のみ。

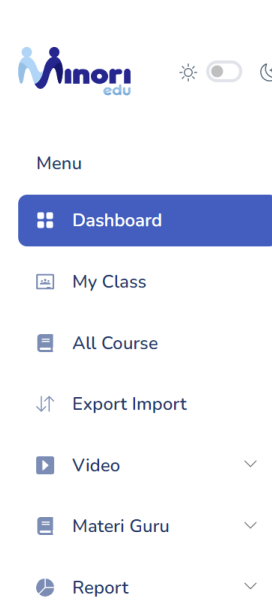
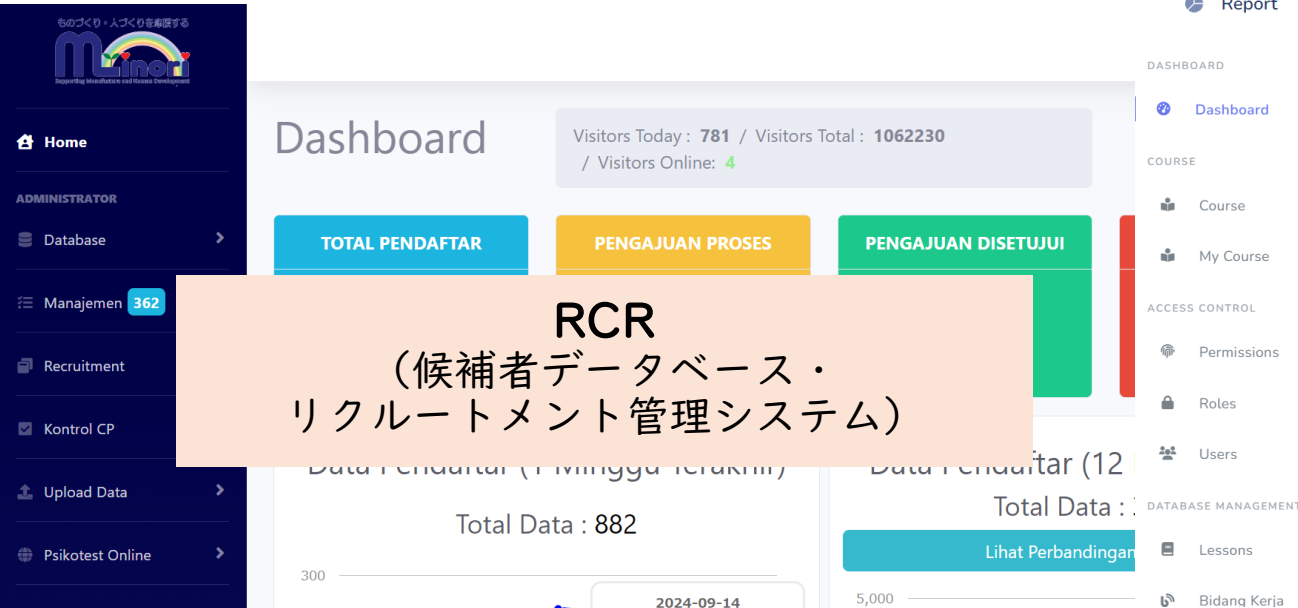
入校から日本へ出発するまでの間の生活をMINORIが全面的にサポート（①）

- ✓ 生活手当金
- ✓ 朝食パン＋昼食
- ✓ 寮費（水道光熱費込）

出発時の準備にかかる費用（スーツケースや衣料品、調味料、常備薬の購入など）もMINORIがサポート（②）。

①＋②＋送り出し諸経費の合計は、
技能実習生が日本へ入国後1年以内にMINORIに支払う。

自社開発アプリによる業務の効率化





ものづくり・人づくりを応援する



最後に皆様にお伝えしたいこと

人材育成・送出し事業の成功の秘訣は…

「どんな国か」で選ぶのではなく、
共に努力し、協力し合い、成長できる
パートナーを見つけること

ご清聴、ありがとうございました。